सोलापूर महानगरपालिका प्राथमिक शिक्षण विभाग,सोलापूर
१२,नवी पेठ, जनता शॉपिंग सेंटर समोर, सोलापूर-४१३००१.
माहितीचा अधिकार
फोन नं.(०२१७) २७३५३२०/२५
ई-मेल-solapurao@yahoo.co.in/ solapurao@gmail.com

जा.क्र.मनपा/प्राशिमं/विपश्यना/ /२०२३-२४
मनपा प्राथमिक शिक्षण विभाग,सोलापूर.
दि.०४/०९/२०२३

प्रति,

मुख्याध्यापक सर्व,
इयत्ता 5 वी ते 10 वर्ग असणाऱ्या शाळा, सर्व व्यवस्थापन,सर्व माध्यम,सोलापूर शहर.

**विषय:- सोलापूर जिल्ह्यातील सर्व शाळांमध्ये मित्र उपक्रम राबविणे बाबत.**
संदर्भ:- 1.जा.क्र.संकीर्ण 2012/विपश्यना/15क/86601 मा व उमा,पुणे-1 दि.12/7/2012.
2. विपश्यना केंद्र समितीचे सदस्य सोलापूर यांचे निवेदन दि.04/9/2023..

उपरोक्त संदर्भीय विषयास अनुसरुन, सोलापूर महानगरपालिका कार्यक्षेत्रामधील इयत्ता 5 वी ते 10 वी मध्ये शिकणाऱ्या विद्यार्थ्यांच्या मानसिक आणि बौद्धिक वाढीसाठी **मित्र उपक्रम** हा खूप लाभदायक आहे. शासन परिपत्रक क्रमांक संकीर्ण 2011/. 296/ 11 माशि-3 05/11/ 2011 परिपत्रक संकीर्ण 2011/ 296/ 11 27 जानेवारी 2012 नुसार राज्यातील सर्व प्राथमिक व माध्यमिक शाळांतून आनापन साधना वर्ग सुरू करण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत. सदरचा कार्यक्रम राज्यातील सर्व इयत्ता 5 वी ते 10 वीपर्यंत शिकणाऱ्या विद्यार्थ्यांच्या मानसिक व बौद्धिक. वाढीकरीता उपकारक ठरणार आहे. आनापन साधना पद्धती, विपश्यना साधना पद्धती शिकण्याची पहिली पायरी आहे. आनापान साधनेच्या दैनंदिन सरावामुळे मुलांमध्ये एकाग्रता वाढते, मनाची जागृती व सतर्कता वाढते स्मरणशक्तीवर निर्णय क्षमता वाढते. या सर्व बांबींचा विचार करून राज्यातील सर्व प्राथमिक व माध्यमिक शाळांमध्ये इयत्ता 5 वी ते दहावीच्या विद्यार्थ्यांना सुध्दा साधना वर्ग सुरू करण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत.

सदर आदेशानुसार इयत्ता 5 वी ते 10 वीच्या शाळेने आपल्या शाळेमध्ये एक तासाचा उपक्रम आपल्या सोयीनुसार राबविण्यात यावा त्यासाठी सोलापूर विपश्यना समितीचे धम्मसिद्धपुरी विपश्यना केंद्र,भाटेवाडी,उत्तर सोलापूर तर्फे प्रशिक्षण आयोजित करण्यात येईल. त्यासाठी संबंधितांशी संपर्क साधून आपल्या शाळेत सदर उपक्रम राबवावा.

1 .श्री.भालचंद्र उकरंडे- 9860759866
2. डॉ.यशवंत मुळे सहायक केंद्र शिक्षक - 8104235363
3. सुषमा भंडारे - 9860991016
4. सुधाकरजी शिंदे ज्येष्ठ साधक व धम्म सेवक 9423069767

सोबत - संदर्भीय पत्र जोडले आहे.

(विठ्ठल ढेपे)
**प्रशासन अधिकारी**
**मनपा प्राथमिक शिक्षण मंडळ, सोलापूर**

**प्रत माहितीस्तव सविनय सादर**
**मा. आयुक्त, सोलापूर महानगरपालिका,सोलापूर.**