शिक्षण विभाग (प्राथमिक), जिल्हा परिषद,नागपूर

क्र.जिपना/शि/प्राथ/ खाप्राशा/ 6499/26
कार्यालय शिक्षण विभाग (प्राथ.)
जिल्हा परिषद, नागपूर
दिनांक. 22/ 07 /2026

प्रति,

1. उपशिक्षणाधिकारी
   शहर साधन केंद्र 1 व 2
2. गटशिक्षणाधिकारी
   पंचायत समिती .... सर्व

विषय – मित्र उपक्रमाची अंमलबजावणी करण्याबाबत.

संदर्भ – 1. मा. संचालक राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे यांचे पत्र क्र. जाक्र / राशैसंप्रपम/कला व क्रीडा/मित्र उपक्रम प्रशिक्षण/ सन2026-27 दिनांक 29/05/2026

2. समन्वयक सेंट्रल इंडीया विपश्यना ट्रेनिंग ट्रस्ट यांचे पत्र दिनांक 8/7/2026

उपरोक्त संदर्भिय विषयान्वये राज्यातील सर्व शाळांमध्ये इयत्ता 5 वी ते 10/12 वी च्या वर्गाकरीता मित्र उपक्रमातंर्गत आनापान साधना वर्ग सुरु करण्यात आलेले आहे. सदर उपक्रमांतर्गत शाळांमध्ये शिक्षक व विद्यार्थ्यांना आनापान साधनेचे अंदाजित 2 तासाचे प्रशिक्षण देउन दररोज परीपाठाच्या वेळेला 10 मिनिटे व शाळा सुटण्यापुर्वी 10 मिनिटे सराव घ्यावयाचा आहे. सदरचा कार्यक्रम ईयत्ता 5 वी ते 10/12 वी पर्यंत शिकणाऱ्या विद्यार्थ्यांच्या मानसिक व बौध्दिक वाढीकरिता उपयुक्त ठरणार आहे.

करिता संदर्भिय पत्र क्र. 2 अन्वये कार्यशाळेचे आयोजन दिलेल्या नियोजनानुसार करण्यात आलेले आहे. सदर कार्यशाळे करीत मित्र उपक्रम प्रतिनिधी प्रत्यक्ष उपस्थित राहुन मार्गदर्शन करणार आहे. सदर कार्यशाळेला आपण स्वत: आपल्या अधिनस्त सर्व शिक्षण विस्तार अधिकारी, सर्व केंद्रप्रमुख यांचे समवेत उपस्थित राहावे. तसेच ऑगस्ट 2026 महिन्यातील केंद्र स्तरावर घेण्यात येणाऱ्या शिक्षण परीषदेमध्ये सर्व शिक्षकांकरिता मित्र उपक्रमांतर्गत आनापान साधनेचे तीन तास प्रशिक्षण आयोजित करण्याच्या लेखी सुचना आपल्या स्तरावरून द्यावे. शाळेने वर्ग 5 वी ते 10/12 वी च्या विद्यार्थ्यांकरिता परिपाठाच्या वेळेला 10 मिनिटे व शाळा सुटण्यापुर्वी 10 मिनिटे आनापान साधनेचा सराव विद्यार्थ्यांना देण्याचे लेखी आदेश शाळा मुख्याध्यापकांना द्यावे. केलेल्या कार्यवाहीचा अहवाल या कार्यालयास सादर करावे.

शिक्षणाधिकारी (माध्य)
जिल्हा परीषद नागपूर

शिक्षणाधिकारी (प्राथ)
जिल्हा परीषद नागपूर

प्रतिलिपी –

1. मा. संचालक राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे यांना माहितीस सविनय सादर
2. समन्वयक सेंट्रल इंडीया विपश्यना ट्रेनिंग ट्रस्ट यांना माहितीस व उचित कार्यवाहीस अग्रेषित.

शिक्षण विभाग (प्राथमिक), जिल्हा परिषद,नागपूर

तालुकास्तारिय मित्र उपक्रमांतर्गत प्रशिक्षण नियोजन

अ.क्र.	सहभागी तालुके	सहभागी अधिकारी/कर्मचारी	प्रशिक्षण दिनांक व वेळ	प्रशिक्षणाचे स्थळ
1	उमरेड	ग.शि.अ.- 1 केंद्रप्रमुख - 10	दिनांक 28/7/2026 वेळ 11:00 ते 3:00	जिवन विकास विद्यालय उमरेड
	भिवापूर	ग.शि.अ. – 1 केंद्रप्रमुख – 9		
	कुही	ग.शि.अ.- 1 केंद्रप्रमुख - 13		
2	मौदा	ग.शि.अ.- 1 शि.वि.अ.-1 केंद्रप्रमुख - 12	दिनांक 29/7/2026 वेळ 11:00 ते 3:00	भवन्स एन. टि. पी. सी. स्कुल मौदा
	रामटेक	ग.शि.अ.- 1 शि.वि.अ.-1 केंद्रप्रमुख - 11		
	पारशिवनी	ग.शि.अ.- 1 शि.वि.अ.-1 केंद्रप्रमुख - 09		
	कामठी	ग.शि.अ.- 1 शि.वि.अ.-1 केंद्रप्रमुख - 07		
3	काटोल	ग.शि.अ.- 1 शि.वि.अ.-1 केंद्रप्रमुख - 13	दिनांक 30/7/2026 वेळ 11:00 ते 3:00	धम्मनाग विपश्यना साधना केंद्र कळमेश्वर रोड, माहुरझरी, त. जि. नागपूर
	नरखेड	ग.शि.अ.- 1 केंद्रप्रमुख - 10		
	सावनेर	ग.शि.अ.- 1 शि.वि.अ.-2 केंद्रप्रमुख - 11		
	कळमेश्वर	ग.शि.अ.- 1 शि.वि.अ.-2 केंद्रप्रमुख - 08		
	हिंगणा	ग.शि.अ.- 1 शि.वि.अ.-1 केंद्रप्रमुख - 10		
	नागपूर ग्रा.	ग.शि.अ.- 1 शि.वि.अ.-1 केंद्रप्रमुख - 13		
4	श.सा. केंद्र 1	उपशिअ – 1 केंद्रसमन्वयक – 13 विशेष शिक्षक - 13, साधन व्यक्ति - 6	दिनांक 31/7/2026 वेळ 11:00 ते 3:00	श्रेयस विद्यालय वर्धमान नगर नागपूर
	श.सा. केंद्र 2	उपशिअ – 1 केंद्रसमन्वयक – 16 विशेष शिक्षक - 16, साधन व्यक्ति - 5		

शिक्षणाधिकारी (माध्य)
जिल्हा परीषद नागपूर

शिक्षणाधिकारी (प्राथ)
जिल्हा परीषद नागपूर