जिल्हा परिषद नागपुर
शिक्षणाधिकारी (माध्यमिक) यांचे कार्यालय
जुने सचिवालय समोरील इमारत २ रा माळा सिव्हिल लाईन नागपुर ४४० ००१
दुरध्वनी क्रमांक : ०७१२-२९५७१८०   ई-मेल : rmsanagpur@gmail.com

क्रमांक : जिपना/शिक्षण/माध्य/सिआर/ 7837 /२०२४   दिनांक : 09/09/२०२४

प्रति,

मुख्याध्यापक
प्राथमिक/माध्यमिक शाळा
सर्व माध्यम/सर्व व्यवस्थापन
जिल्हा नागपूर

विषय - राज्यातील सर्व प्राथमिक इयत्ता ५ वी ते १०/१२ वीच्या वर्गाकरिता मित्र उपक्रमांतर्गत साधना वर्ग राबविण्याबाबत.

संदर्भ - आयुक्त शिक्षण महाराष्ट्र राज्य पुणे यांचे परीपत्रक आशिका/स्विस/मित्र उपक्रम/२०१९-२०/४८५६ दिनांक ८ ऑगस्ट २०१९.

उपरोक्त विषयान्वये राज्यातील सर्व शाळांमध्ये इयत्ता ५ वी ते १०/१२ वीच्या वर्गाकरिता मित्र उपक्रम सतत राबविण्याबाबतच्या सुचना प्राप्त झालेल्या आहे. त्याअनुषंगाने इयत्ता ५ वी ते १०/१२ वीच्या विद्यार्थ्यांचे प्रत्येक वर्षी किमान एकदा माहे जुलै/ऑगस्ट मध्ये ७० मिनिटे आनापन प्रशिक्षण घ्यावयाचे आहे. आणि प्रत्येक दिवशी शाळा सुरु होताना परीपाठाच्या दरम्यान १० मिनिटे व शाळा सुटण्याआधी १० मिनिटे आनापान साधनेचा सराव घ्यावयाचा आहे.

आनापान साधनेच्या सरावामुळे मुलांमध्ये एकाग्रता वाढते, मनाची जागृती व सतर्कता वाढते, स्वयंशासन वृद्धिंगत होते, स्मरणशक्ती वाढते, निर्णय क्षमता वाढते, आत्मविश्वास वृद्धिंगत होतो, भीती राग चीढ उदासीनता कमी होते , कार्यक्षमता वाढते, स्वयंशिस्त अभ्यास खेळ व अन्य क्रियाशीलतेमध्ये सहभाग वाढतो. अशा प्रकारे विद्यार्थ्यांना या उपक्रमाचा लाभ होतो याकरिता दररोज १०-१० मिनिटे आनापान साधनेचा सराव घेण्यात यावे.

या उपक्रमांतर्गत मुख्याध्यापक व शाळेतील एक शिक्षक यांची उजळणी कार्यशाळा तालुकास्तरावर प्रत्येक वर्षी माहे जुलै/ऑगस्ट या महिन्यात घेण्यात येणार आहे. त्याअनुषंगाने सत्र २०२४-२५ करिता तालुकास्तरावर मित्र उपक्रम कार्यशाळा सहपत्रातील नियोजनानुसार आयेजित करण्यात आलेली आहे. सदर कार्यशाळे करिता मित्र उपक्रम प्रतिनिधी प्रत्यक्ष उपस्थित राहुन मार्गदर्शन करणार आहे. करिता सदर कार्यशाळेला आपण स्वत: व आपल्या शाळेतील एक शिक्षकांसह उपस्थित राहावे. शाळेत नियमितपणे आनापान साधनेचा सराव घ्यावा.

(सिध्देश्वर काळुसे)
शिक्षणाधिकारी (प्राथ)
जिल्हा परीषद नागपूर

(रोहिणी कुंभार)
शिक्षणाधिकारी (माध्य)
जिल्हा परीषद नागपूर

प्रतिलिपी —

उपशिक्षणाधिकारी/ गटशिक्षणाधिकारी/ तालुका नोडल अधिकारी मित्र उपक्रम यांना माहितीस व उचित कार्यवाहीस सविनय सादर आपण आपण दिलेल्या नियोजनानुसार कार्यशाळेचे आयोजन करावे. बैठक व्यवस्था, संगणक, एल.सी.डी. प्रोजक्टर साउंड सिस्टिम इ. प्रशिक्षण स्थळी उपलब्ध करुन द्यावे. प्रशिक्षणाचे स्थळ या कार्यालयास कळवावे.

तालुकास्तरिय मीत्र उपक्रमांतर्गत प्रशिक्षण नियोजन

अ. क्र.	तालुका	दिनांक	सहभागी प्रशिक्षणार्थी	वेळ	तालुका नोडल अधिका-यांचे नाव	तालुका नोडल अधिकाऱ्यांचे संपर्क क्र.
१	भिवापुर	१८-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री रुग्वेद भाडारकर	९९२३५९४१५५
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
२	उमरेड	१८-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री सुधाकर माटे	९८२२२२६०२१
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
३	कुही	१८-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री गणेश लुटे	९४२३६७२९५२
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
४	काटोल	१८-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री राजु धवड	९८२३४७७६०२
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
५	नरखेड	१९-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री चंद्रहास बडोने	९९६०९६०५७५
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
६	सावनेर	१९-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री ठाकरे	९४०५४३८१३८
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
७	कळमेश्वर	१९-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्रीमती मंगला गजभिये	९७६५५८४३४१
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
८	पारशिवनी	१९-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्रीमती लता मालोदे	६५२७३९२१३६
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
९	मौदा	२०-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्रीमती आशा गणविर	७५८८८८०८९५
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
१०	रामटेक	२०-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्रीमती शालिनी रामटेके	९९२३०३७२२५
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
११	नागपूर ग्रा.	२०-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री नारायण चापले	९४२१७८५४२८
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
१२	हिंगणा	२०-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री राजकुमार पचारे	९६३७८७१४३०
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
१३	कामठी	२०-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री राजकुमार चोपकर	९९२३९२९००१
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		

(सिध्देश्वर काळुसे)
शिक्षणाधिकारी (प्राथ)
जिल्हा परीषद नागपूर करीता

(रोहिणी कुंभार)
शिक्षणाधिकारी (माध्य)
जिल्हा परीषद नागपूर

शहर साधन केंद्र १ मीत्र उपक्रमांतर्गत प्रशिक्षण नियोजन

अ. क्र.	केंद्र	दिनांक	सहभागी प्रशिक्षणार्थी	वेळ	तालुका नोडल अधिका-यांचे नाव	तालुका नोडल अधिकाऱ्यांचे संपर्क क्र.
१	नवयुग महाल	२७-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री रमेश हरडे	८२०८३८२४११
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
२	नवोज्ञान	२७-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्रीमती सुजाता आगरकर	९१५८६२७८८५
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
३	एस ई एस	२७-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री प्रकाश लेदे	७७४४८५२०१४
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
४	अंजुमन	२७-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री भास्कर झोडे	८२७५५५३६६०
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
५	ज्योती	३०-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री रमेश हरडे	८२०८३८२४११
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
६	यशोदा	३०-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्रीमती सुजाता आगरकर	९१५८६२७८८५
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
७	भिडे गर्ल्स	३०-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री प्रकाश लेदे	७७४४८५२०१४
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
८	टिळक खामला	३०-०९-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री भास्कर झोडे	८२७५५५३६६०
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
९	शिशु विहार	०१-१०-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री रमेश हरडे	८२०८३८२४११
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
१०	जानकीदेवी जयस्वाल	०१-१०-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्रीमती सुजाता आगरकर	९१५८६२७८८५
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
११	रोहण	०१-१०-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री प्रकाश लेदे	७७४४८५२०१४
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
१२	ज्युपिटर	०१-१०-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्री भास्कर झोडे	८२७५५५३६६०
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		
१३	सिंधी हिंदी	०१-१०-२०२४	शिक्षक	१०:३० ते १:३०	श्रीमती सुजाता आगरकर	९१५८६२७८८५
			मुख्याध्यापक	२:०० ते ५:००		

(सिध्देश्वर काळुसे)
शिक्षणाधिकारी (प्राथ)
जिल्हा परीषद नागपूर करीता.

(रोहिणी कुंभार)
शिक्षणाधिकारी (माध्य)
जिल्हा परीषद नागपूर

शहर साधन केंद्र २ मीत्र उपक्रमांतर्गत प्रशिक्षण नियोजन

अ. क्र.	केंद्र	दिनांक	सहभागी प्रशिक्षणार्थी	वेळ	तालुका नोडल अधिका-यांचे नाव	तालुका नोडल अधिकाऱ्यांचे संपर्क क्र.
१	अंजुमन	२३-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्री ज्ञानेश्वर लांडे	९९२१५५५७५६
२	अरुनराव कलोडे	२३-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्रीमती अर्चना झाडे	९४०३१९७२२०
३	भिडे गर्ल्स	२३-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्रीमती मेश्राम	९६०४८३२४८९
४	जानकीदेवी जयस्वाल	२३-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्री राज राउत	९७६३६८५४१३
५	मानवता	२४-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्री कांचन वानखेडे	८२७५२८७७२६
६	उमिया शंकर	२४-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्रीमती शुभांगी फुटाने	८९७५१९४७८०
७	वन्दे मातरम	२४-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्री ज्ञानेश्वर लांडे	९९२१५५५७५६
८	विदर्भ बुनियादी	२४-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्रीमती अर्चना झाडे	९४०३१९७२२०
९	जनता हायस्कुल	२५-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्रीमती मेश्राम	९६०४८३२४८९
१०	महात्मा गांधी	२५-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्री राज राउत	९७६३६८५४१३
११	महाराष्ट्र अध्ययन	२५-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्री कांचन वानखेडे	८२७५२८७७२६
१२	न्यु. इंग्लिश	२५-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्रीमती शुभांगी फुटाने	८९७५१९४७८०
१३	पंडीत बच्छराज	२६-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्री ज्ञानेश्वर लांडे	९९२१५५५७५६
१४	एस ई एस	२६-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्रीमती अर्चना झाडे	९४०३१९७२२०
१५	सिंधी हिंदी	२६-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्रीमती मेश्राम	९६०४८३२४८९
१६	टाटा पारसी	२६-०९-२०२४	शिक्षक मुख्याध्यापक	१०:३० ते १:३० २:०० ते ५:००	श्री राज राउत	९७६३६८५४१३

(सिध्देश्वर काळुसे)
शिक्षणाधिकारी (प्राथ)
जिल्हा परीषद नागपूर करीता.

(रोहिणी कुंभार)
शिक्षणाधिकारी (माध्य)
जिल्हा परीषद नागपूर