

प्रति,
मुख्याध्यापक
अनुदानित माध्यमिक शाळा,
पश्चिम विभाग

विषय: मित्र उपक्रमांतर्गत शिक्षकांसाठी प्रशिक्षण आयोजित करणेबाबत.

- संदर्भ:** १. श्रीम. रत्नश्री गायकवाड, मित्र उपक्रम, मुंबई यांचे दि.३०/०७/२०२४ रोजीचे पत्र.
२. मा. शिक्षण उपसंचालक, मुंबई विभाग, मुंबई यांचे दि.२८/०८/२०२४ रोजीचे पत्र.

उपरोक्त संदर्भिय विषयान्वये मित्र उपक्रमांतर्गत आपल्या शाळेतील सर्व शिक्षकांसाठी दोन तासांचे आनापान मेडीटेशन प्रशिक्षण आयोजित करण्यात आले आहे. सदर प्रशिक्षण ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, ग्लोबल पॅगोडा रोड, एस्सलवर्ल्डजवळ, गोर्राई, बोरीवली प. मुंबई ४०० ०९१ या ठिकाणी खालील नियोजनाप्रमाणे आयोजित करण्यात आले आहे. तरी आपल्या शाळेतील एकूण शिक्षकांपैकी २५% शिक्षक दिलेल्या वेळापत्रकानुसार प्रत्येक टप्प्यात पाठविण्यात यावेत.


स्थळ : ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, ग्लोबल पॅगोडा रोड, एस्सलवर्ल्डजवळ, गोर्राई, बोरीवली प. मुंबई ४०० ०९१.				
अ.क्र.	टप्पा क्र.	वॉर्ड	दिनांक	वेळ
१	टप्पा क्र. १	एच	१८/०९/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
२		केपी पूर्व	१८/०९/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
३		केपी पश्चिम	१९/०९/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
४		पी	१९/०९/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
५		आर पूर्व	२०/०९/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
६		आर पश्चिम	२०/०९/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
७	टप्पा क्र. २	एच	२३/०९/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
८		केपी पूर्व	२३/०९/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
९		केपी पश्चिम	२४/०९/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
१०		पी	२४/०९/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
११		आर पूर्व	२५/०९/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
१२		आर पश्चिम	२५/०९/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा

2

स्थळ : ग्लोबल विपश्यना पॅगोडा, ग्लोबल पॅगोडा रोड, एस्सलवर्ल्डजवळ, गोराई, बोरीवली प. मुंबई ४०० ०९१.

अ.क्र.	टप्पा क्र.	वॉर्ड	दिनांक	वेळ
१३	टप्पा क्र. ३	एच	२६/०९/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
१४		केपी पूर्व	२६/०९/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
१५		केपी पश्चिम	२७/०९/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
१६		पी	२७/०९/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
१७		आर पूर्व	३०/०९/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
१८		आर पश्चिम	३०/०९/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
१९	टप्पा क्र. ४	एच	०१/१०/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
२०		केपी पूर्व	०१/१०/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
२१		केपी पश्चिम	०३/१०/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
२२		पी	०३/१०/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा
२३		आर पूर्व	०४/१०/२०२४	पहिले सत्र - स.१०.३० वा. ते १२.३० वा.
२४		आर पश्चिम	०४/१०/२०२४	दुसरे सत्र - दु.०२.३० वा. ते सा.०४.३० वा

तरी वरील दिलेल्या नियोजनानुसार प्रत्येक शाळेतील शिक्षकास उपस्थित राहण्याकरिता आपल्या स्तरावरून आदेशित करावेत. अधिक माहितीसाठी श्रीम. रत्नश्री गायकवाड ९३२१६१८११९ यांच्याशी संपर्क साधावा.


शिक्षण निरीक्षक
बृहन्मुंबई, पश्चिम विभाग

प्रत : माहितीस्तव सविनय सादर

१. मा. शिक्षण उपसंचालक, मुंबई विभाग, मुंबई
२. समन्वयक, विपश्यना रिसर्च इन्स्टीट्यूट, धम्मगिरी, इगतपुरी.
३. श्रीम. रत्नश्री गायकवाड, मित्र उपक्रम, परेल, मुंबई