कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका-कल्याण
झोजवाला कॉम्प्लेक्स, सहजानंद चौक, कल्याण (प)

शिक्षण विभाग,समग्र शिक्षा

जा.क्र:- कडोंमपा/शिक्षण विभाग/साशे/२०२३/ १६३

दि.१२/१/२०२३

प्रति,

१.श्रीम.कल्पना सिरसाट २ श्री सुधाकर सिरसाट ३.श्रीम.दिपश्री बालखंडे
४.श्रीम.सुनीता साळुंखे ५ श्रीम.सिंधूताई हिवाळे ६.श्रीम.कुंदा नगराळे
७. श्रीम.कांता रामटेके ८.श्रीम.विजेता विश्राम ९ श्रीम.उज्वला साबळे
१० श्रीम.दिपाली कदम ११.श्री नंदकुमार खैरनार १२.श्री विजय भोसले
१३. श्री रविंद्र खरात. १४ स्वाती बच्छाव १४
१५ सुगंधा साळवे .... १६ संगीता डोंगरे .... १७ अश्वीनी गायकवाड
१८. मानसी वाघमारे १९ संघमित्रा साळवे २० सुजाता पगारे
२१ साहेबराव पगार २२ मामा मोहिरे २३ आकाश सरदार
२३—————— २४—————— २५

विषय:-इयत्ता ५ वी ते १० वी पर्यंतच्या सर्व शाळांमध्ये मित्र उपक्रम आनापान साधना उपक्रम योग्य पध्दतीने सर्व शाळांमध्ये सूरु आसल्याबाबत पडताळणी साठी आदेशीत करणे बाबत

संदर्भ: - जा.क्र:- कडोंमपा/शिक्षण विभाग/सशि/२०२२-२३/१०९ दि १९/९/२०२२ चे पत्र .

शालेय शिक्षण विभागाच्या दिनांक २७ जानेवारी २०१२ च्या शासन निर्णयानुसार सर्व प्राथमिक माध्यमिक शाळांमध्ये मित्र उपक्रम राबवण्या संदर्भात निर्देश देण्यात आलेले आहेत. त्यानुसार वरील आदेशित आनापान साधक तज्ज्ञ यांच्या टीमने कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका क्षेत्रातील सर्व शाळांसाठी आनापान साधना कार्यशाळा घेतलेली आहे . सदर उपक्रम इ.५ वी ते १० वी साठी शालेय परिपाठात शाळा भरण्या पूर्वी १० मिनिट व शाळा सुटण्या पुर्वी १० मिनिट राबवण्यात येत आहे. आनापान साधनेमुळे विद्यार्थ्यांध्ये एकाग्रता व संयम ह्या बाबी विकसित होण्यास सहाय्य होत आहे.शाळांमध्ये मित्र उपक्रमा अंतर्गत आनापान साधना अंमलबजावणी योग्य पध्दतीने व्हावी तथा सर्व शाळांमध्ये हा उपक्रम योग्य पध्दतीने सुरु असल्याबाबत पडताळणी साठी वरील आदेशित आनापान तज्ज्ञ यांच्या केंद्रनिहाय शाळा भेटी होणार आहेत.मुख्याध्यापक यांनी योग्य सहकार्य करावे.

कार्यवाहीस्तव:-

सर्व मुख्याध्यापक कडोंमपा शिक्षण विभाग क्षेत्र .(इयत्ता ५ वी ते१० वी)

प्रशासन अधिकारी
शिक्षण विभाग
कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका,कल्याण

प्रत माहीतीस्तव:-१)मा.उपायुक्त(शिक्षण)कडोंमपा,कल्याण

२).मा.उपायुक्त (शिक्षण) जनसंपर्क विभाग,कडोंमपा,कल्याण.